

东林图苑

DONGLINTUYUAN

东北林业大学图书馆主办

2009年7月10日

2009年第5期

<http://lib.nefu.edu.cn>



教育部对图书馆科技查新工作站进行年检

6月15日下午,教育部科技发展中心主任李志民,评审专家、吉林大学图书馆研究馆员张柏秋,评审专家、南开大学图书馆研究馆员王娟萍和教育部科技发展中心工作人刘爽莅临图书馆科技查新工作站,进行科技查新年度检查。校长杨传平,党委副书记、纪委书记陈文斌,校长助理、科技处处长范德林,图书馆党总支书记林希森,馆长王克奇,副馆长张曼玲、张凤斌和查新站工作人员参加了在图书馆B楼603会议室举行的检查汇报会。汇报会由刘爽主持。



杨传平校长首先代表学校对教育部科技发展中心专家组莅临我校图书馆检查指导工作表示热烈的欢迎。杨校长向专家组简要介绍了我校的发展历程和科技查新工作站的建设情况。杨校长表示,学校将会一如既往地查新工作予以重视,在学校以教学科研为中心工作的同时,加强公众服务体系建设也是一个重要方面。希望各位专家多提宝贵意见,以更好地促进我校科技查新工作水平的提高。

教育部科技发展中心主任李志民发表了讲话。他说,很高兴来到林大考察,这是2004年林大教育部科技查新工作站建站以来第一次实地考察,从过去上报的文字材料来看,建站以来学校给予了很大的支持。他说明了科技查新年度检查的目的和意义,并指出年检会对学校科技查新工作有几个层次提高:一是能够引起学校领导的高度重视;二是可促进图书馆自身的管理和建设;三是能够扩大宣传面,提高研究生的查新意识。

副馆长张曼玲代表查新站从业务开展、资源建设、工作环境与设备条件、科技查新队伍、查新工作科学管理、科研与奖励、存在问题和改进措施七个方面汇报了我校科技查新工作站的建设

和服务情况。通过一系列详实的数据和图表分析,向检查组全面介绍了查新工作站自建站以来的工作情况。

评审专家张柏秋、王娟萍以科技查新报告的撰写为重点,对我校的科技查新工作提出了意见和建议,指出了存在的主要问题,并介绍了自己的工作经

验。与会人员还就科技查新工作进行了交流和讨论。

陈文斌副书记作了总结讲话。她说,我校的科技查新工作站建站以来虽然做了一些工作,但与兄弟院校相比仍有较大差距,这次年检对我们有很大的启发和帮助,我们一定虚心接受领导和专家提出的批评和建议,认真改进和完善我们的查新工作。她表示学校今后将在以下几方面加强查新工作:一是增大投资力度,扩大查新资源库;二是采取“请进来走出去”的方法,对查新工作人员进行培训;三是不断扩大查新群体;四是扩大查新工作的宣传力度;五是下大力气加强管理。

汇报会后,检查组实地考察了位于图书馆A楼1层的教育部科技查新工作站。

教育部将在完成对全国科技查新工作站的年检后统一公布年检结果。

(刘伟杰供稿;兰孝慈摄影)



分析检查找准问题 凝练共识科学发展

“分析检查阶段”是深入学习实践科学发展观承上启下的关键阶段，也是学习实践活动从思想层面进入实践层面的重要阶段。“分析检查阶段”的主要任务是征求意见、找准问题、分析原因、明确思路，形成高质量的领导班子分析检查报告。

按照学校党委的要求，图书馆党总支高度重视，认真准备，在召开领导班子专题民主生活会和撰写分析检查报告的过程中，先后组织各个层面的代表召开十次座谈会征求意见，形成了学习实践活动的核心成果——图书馆领导班子分析检查报告。报告内容包括四部分，即交流碰撞，达成思想共识；集思广益，

破解发展难题；科学发展，建立长效机制；求真务实，完善班子建设。



6月12日，图书馆党总支按照学校深入学习实践科学发展观活动领导小组的要求，组织了领导班子分析检查报告群众评议。参加评议的代表有中共党员、民主党派和无党派人士、各部门主任及普通群众共计54人，占全体馆员的52%。各位代表对领导班子分析检查报告进

行了认真的无记名投票评议。

评议结果表明，图书馆领导班子的分析检查报告取得了广大馆员的高度认同，总体评价好和较好的达到96.3%，评价一般的仅有3.7%，这为下一步整改落实明确了方向。

通过学习实践活动，图书馆领导班子成员开阔了视野，开阔了思路，开阔了胸襟，进一步统一了思想，明确了发展思路，着力解决制约和影响图书馆发展的突出问题，着力解决工作中出现的不适应、不合适、不和谐、不利于，有信心、有诚意向全体馆员、广大读者及图书馆和学校的发展交一份满意的答卷。

(张静 供稿)

“启迪人生，规划未来”讲座圆满成功

——对话职业生涯规划专家高燕定

6月11日晚18:00，应图书馆和学生社团圈点讲坛的邀请，“燕定美中教育集团”总裁高燕定先生，在图书馆学术报告厅举行了“启迪人生，规划未来”的讲座。

讲座由图书馆业务推广部李秋玲老师主持。

讲座在诙谐轻松的气氛中进行，现场观众就关心的问题与高先生进行了亲切的交流。高先生以中美教育的比较为视角开始本场讲座，他提醒学生，第一应该具备一定的文化素养，特别是文字表达能力；第二应该具备广泛的知识面，指出专业与职业的关系；第三应提高交流、合作能力；第四应培养终身学习的能力。

讲座中高先生还指出一个有趣的现象，企业不断招聘却招不到合适的人才，大学生不断应聘

却达不到企业的要求。结果，“企业招聘一次失望一次，大学生应聘一次也失望一次”。告诫东林学子要在招聘中表现出认真的工作作风，积极的生活态度，把企业事当成自己的事，才会获得企业的认可。

高先生还阐述了职业发展教育中“自我认识、教育与职业的关系、职业计划”三大环节的合理性、科学性和重要性，为学生描绘出到达理想彼岸和顺利实现人生价值的蓝图。高先生深入浅出的讲述，给同学们带来新的视野冲击。最后，高老师

就留美问题作了详尽解答。

讲座结束后，在B203读者沙龙高先生又继续与部分同学座谈交流、赠书签名。东林学子对职业规划专家的平易近人给予了高度评价，同时也希望图书馆能给东林学子继续创造这样的交流平台。

(李秋玲供稿；王连伟摄影)



我的大学我做主——明天我们也将毕业

6月28日晚18:00,由图书馆主办、圈点讲坛与三叶草报社共同承办,主题为“我的大学我做主——明天我们也将毕业”的读书会在图书馆B203室如期举行。

读书会诚邀了全国“关注教育、情系西部”大型公益助学项目总负责人、“彩虹天使”慈善基金发起人——黑龙江大学的毕业生陈顺达,哈尔滨工业大学毕业生高景与陈明明等哈尔滨各大高校毕业的优秀学子与我校同学共同分享在校期间的经历与感悟,我校毕业生谢学敏和江彭在座谈会上也倾囊将自己求学、求职经验传授给自己的学弟、学妹们,他们勇于探索、实践、执着的拼搏事迹感动并激励着在座的每位东林学子。

图书馆读者沙龙的指导老师李秋玲在总结时讲到,读书会作为读者沙龙的品牌栏目,从无到有不断成长的发展过程,以及圈点社这群有执着梦想的年轻人为了校园文化而辛苦耕耘让她很感动。她说,图书馆举办读者沙龙目的就是通过

——图书馆读者沙龙之圈点读书会圆满举行

搭建这个平台,来拓展东林学子的视野,在不断地交流中开阔学子们的思维,提升知识的储备。读书会这个平台没有门户,希望每一个热爱读书的同学都积极地参与,利用好图书馆这个学习的环境,为自己的大学生活增添色彩,为实现自己心目中的梦想而努力。

与会的学子们深感此次活动受益匪浅,纷纷表示今后要充分利用好在校时光,不断充实自己的学业以及不断历练个人的社会实践能力,为明天毕业做好准备。

(陈毅华同学 供稿)



享受馆藏资源、驾驭知识之舟、开启智慧之门、探索创新之路

——图书馆文献资源建设部宣传活动报道

随着读者宣传月活动的逐渐深入,文献资源建设部于6月29日在图书馆连廊开展了以“享受馆藏资源、驾驭知识之舟、开启智慧之门、探索创新之路”为主题宣传活动。

宣传月期间,以“扩大数据库宣传,深化电子资源利用”为专题的20余个红色条幅悬挂在校园林荫道两侧和图书馆A楼天井,图书馆连廊展示了以数据库资源、纸版新书之窗、电子新书之窗、学位论文提交办法、读者荐购须知为专题的20余幅海报。这些内容丰富、主题鲜明的海报和条幅

为宣传月营造了浓郁而热烈的氛围。

宣传主题日上午九点,工作人员开始派发各种宣传资料,发放并指导读者填写“文献资源利用与服务评价”的调查问

卷,做书目展示的同时指导读者如何荐购好书,并对读者在利用图书馆的过程中遇到的问题进行现场解答。

历时三个小时的活动吸引了

众多读者的关注和热情参与,共派发宣传资料300余份,发放并回收读者调查150份,解答各种读者咨询问题近百条,读者现场提交荐购需求30余条。热烈的场面与夏日耀眼的阳光交织在一起,形成了一道靓丽的风景。

本次活动通过精彩纷呈的形式和内容向全校读者全方位地展示了图书馆的资源,通过面对面的交流提高了图书馆在各层次读者中的知名度和影响力。今后,文献资源建设部将继续开展此类宣传活动,让更多的读者充分享受图书馆的资源。

(葛玉香 供稿)



捐资助学促就业 爱心延续进行时

6月30日下午,图书馆办公室工会小组和综合服务工会小组举行捐资助学总结会,图书馆馆长王克奇、党总支书记林希森、副馆长张凤斌等工会小组成员参加了总结会。我校林学院马珍珍同学将绣有“捐资助学,造福桑林”的锦旗送到了党总支书记林希森手中,感谢图书馆四年来对她的关心和帮助。

2005年9月马珍珍同学从甘肃兰州永登县一个偏远的山区考入我校林学院林学专业,父母年迈多病,家境贫寒,举债来校攻读,小小年纪就



承受着与年龄不相称的重担。当图书馆得知马珍珍情况后,在第一时间向她伸出了援助之手,在学习、生活、物质、精神上

给予她很大的帮助,从而使她乐观地面对生活。

“一分耕耘,一分收获”,大学四年她连续五次获得了学校奖学金及“国家励志奖学金”,并光荣地加入中国共产党。

毕业在即马珍珍眼含热泪地表示,成绩的取

得归功于帮助她的各位图书馆老师,感谢图书馆老师为她点燃了人生方向的明灯,并在就业关键环节给予她指导和帮助。



图书馆领导和每位老师都对即将毕业的马珍珍同学提出了寄望,希望她能始终保持积极乐观的心态,在今后生活中更好更顺地走下去,也希望她在新的工作岗位上怀着一颗感恩的心做出更大的成绩来回报社会与所有关爱她的人,同时叮嘱她今后无论是生活上还是工作上遇到困难时,别忘记图书馆这些老师,每一位老师都是她的朋友与亲人。

转瞬四年,虽然许多同志因工作变动已离开本工会小组,但爱心接力一直延续,一颗颗温暖的心,伴着这个坚强的孩子走过了四番春夏秋冬。

(李秋玲 供稿)

本科阶段如何备考国家司法考试

2007年已通过国家司法考试的图书馆老师给您的温馨提示!

一、注意法学本科课程与国家司法考试的衔接。

本科生要熟悉法条,将法律条文熟练地运用到案例中去。

二、选择适当的备考资料。

购买资料时应遵循一些原则:即权威性原则、全面性原则、最新性原则。

(1) 国家司法考试辅导用书共三卷(法律出版社)。这是司法部指定的辅导用书,每年四月份出版,是司法考试的必备教材。

(2) 指南针司法考试系列丛书和万国司法考试丛书中的法条汇编。这两本法条的优点是重点突出,解释细致,内容全面。

(3) 历年真题详解一套。真题是熟悉司法考试模式的重要途径,很多司法考试真题涉及的知识点都是重点。这方面做的比较好的是葵花司法考试丛书的《国家司法考试全真题库分类详解》一书。

(4) 论述题解答类图书。可使用法律出版社的《论述题高分解密》这本书进行复习。

(5) 司法文书写作。只要选择带有司法文书规定格式的资料即可。

三、合理利用网络资源。

当前,较优秀和常用的且免费提供的网站有:

(1) 中国普法网:是司法部指定的国家司法考试网上报名、试题公布、成绩查询的网站(<http://www.legalinfo.gov.cn/>)

(2) 学法网:<http://www.xuefa.com/>

(3) 葵花法律论坛:<http://www.mykh.net/>

(4) 指南针司法考试:<http://www.zhinanzhen.net/>

(5) 万国司法考试:<http://www.wanguoschool.net/>

对于这些资源的使用,要考虑其时效性,及时分辨,以免影响复习的质量。

(许疆 供稿)



心里装着一个家

——记图书馆共产党员于永波同志的先进事迹

曾有一首歌是每个中国人都耳熟能详的，“我们都有一个家名字叫中华”，而对于图书馆的于永波来说，心中那个家就是他为之付出辛勤汗水而无怨无悔的集体——图书馆。

于永波同志曾是一名海军战士，1983年加入中国共产党，转业后来到东北林业大学工作。1996年至今一直在图书馆从事水、暖、电设备设施的维修维护工作，几十年如一日，兢兢业业，始终严格要求自己，在工作中取得了很多的成绩，赢得了图书馆广大馆员的一致好评。

“节约是大事，不能马虎”

也许是军人出身，也可能是曾经历过穷日子，于永波在图书馆是出了名的“抠门”。他对馆里的一灯一线用得都格外的仔细。他常挂在嘴边的话是：能省就省。每天上班第一件事就是把不需要开的灯关掉，他说：“我没算过这样能省多少钱，但我知道肯定省钱”。图书馆面积近4.2万平方米，使用大量的节能灯，每年需更换的数量都很大，如果浪费起来数目也是惊人的。他坚持做到采购有账，更换有记录。一次，一名馆员家中的节能灯坏了，想从他那儿拿一个，他说我宁可自己掏钱给你买一个，也不能从馆里拿。

由于科里人少，于永波同志还肩负着协助科长采购办公用品的工作。在采购中他常会提出一些合理化建议，比如劳保用品不一定选购名牌，劳保用品发放应按需供应等。有时看到一些同志多领办公用品或劳保用品，他十分看不惯，不管人家生不生气，他都会跟人家说：“够用就行，多领浪费”。

“干工作就要踏踏实实，不能有半点马虎”

自2006年图书馆B楼竣工使用后，图书馆面积增加到41765万平方米，工作量加大了，但负责水电维护维修的人员没有增加，全部工作量都压在于永波一个人身上，但他不叫苦不喊累。因为负责全馆的水、电及消防工作，于永波对图书馆的照明用电和工作用电以及消防设备设施了如

指掌，他常说“干工作就要踏踏实实，不能有半点马虎，如果我的工作失误，将会给图书馆带来很大的损失”。的确，对于一个人员密集的公共场所，安全是头等大事，水和电不管哪儿出了问题都会造成严重的后果。

2009年上半年，于永波带领本部门的另一位同志对馆内的消防设施进行了三次全面检查，发现了馆内消防方面存在的严重隐患，及时报告给部门负责人和主管馆长，引起图书馆和学校上级领导的高度重视。

“我家离单位近，有事儿就叫我”

由于图书馆的特殊工作性质，于永波同志八小时以外甚至深更半夜也常被电话叫到单位。有时领导觉得过意不去，可他却说“我家离单位近，有事叫我没问题，我能解决就不用麻烦其他人。”朴实的话语道出了一名普通工人爱岗敬业的本质，虽没有豪言壮语，却也铿锵有力。

2008年冬天的一个夜晚，正准备休息的于永波被一阵电话铃声惊醒，影音欣赏室报告位于B楼地下室的库房不明原因跑水。于永波二话没说急忙穿上衣服奔向图书馆。到达事发地点，只见夹杂着粪便的污水从地下室仓库的棚顶正哗哗的往下淌，于永波同志来不及多想跑到一楼把卫生间把水阀关上后，又跑回地下室挽起裤腿，连鞋也没顾上换就开始清理脏水。随后赶到的另外一名同事和两名清洁工也加入了清扫队伍。近两个小时的抢险，库房转危为安。清理之后，于永波和另外一名老馆员已经浑身脏兮兮的了。

于永波同志在工作上严谨认真，在生活上乐于助人，不管同事们遇到什么大事小情，只要说一声，他从不讲任何条件和代价，都热心的帮助解决。

于永波同志热爱自己的本职工作，热爱集体，关心他人，并积极地参加馆里的各项学习活动和文体活动，在建设和谐图书馆中发挥着自己的光和热。（刘闯萍 供稿）





祖国辉煌60年

为庆祝新中国成立六十周年，图书馆工会征集主题为“同庆和谐盛世”的国庆征文。详情请广大馆员关注近期工会所发的通知。
——图书馆工会

“中国人民从此站起来了！”
随着这位伟人的一声惊雷
她向世人宣告了，
灾难深重的黑暗岁月从此一去不返。

60年，光辉岁月弹指一挥间，
有多少悲壮，有多少感动。
忆往昔峥嵘，
您，屈辱过，列强欺凌与蹂躏，致使满目疮痍；
您，伤痛过，国民的血与泪，洒满黄河、长江；
您，抗争过，黑眼睛、黄皮肤筑城血肉长城；
您，振奋，星星之火，终以燎原，
将巍峨的华表浸染五彩的曙光。

60年，中华大地沧桑巨变。
有多少梦想，有多少光荣，
铭记在中国人民的心里，
写进了共和国的历史画卷。
苦难的您，终于拭去满眼的泪花儿，
绽放出由衷地欢畅。
多难兴邦，
从此，翻开了中国辉煌灿烂的历史篇章。
看今朝，
您，欣喜啊，一位巨人以超人的胆识将尘封的国门向世人洞开；
您，高兴啊，百姓的“衣食之忧”终于渐行渐远；
您，幸福啊，远行的孩子香港、澳门终回到您的

怀抱；
您，欣慰啊，我们中国人终于可以站在了世界的舞台。

请看吧，
二十九届夏季奥运会的成功举办，
实现了中华民族的百年梦想；
神州航天飞船接连成功的发射，
实现了空间技术发展里程碑式的重大跨越；
中国第三个南极科考站的胜利落成，
标志着我国南极科学考察进入了一个崭新阶段；
汶川地震中的上下一心，
谱写了众志成城、感天动地的英雄赞歌；
经济危机中的同心协力，
保持了国家经济发展的良好势头。

走过60年的风风雨雨，
前进中的艰难险阻，激发着我们的豪情斗志；
走过60年的励精图治，
中国人民正享受着从未有过的太平盛世；
新的千年，新的世纪，
十七大为我们吹响了进军的新号角，
蓝图鼓舞人心，目标催人奋进，
科学发展、和谐发展，
正引领着亿万中国人民，
一路高歌向着新的辉煌——小康社会迈进！
(王向荣、兰孝慈供稿)

核心期刊推介

《林业科学》月刊 索刊号 S7/LYKX

本刊是中国林学会主办的林业综合性学术期刊，代表中国林业科学研究和林业科技期刊的最高水平。

《林业科学研究》双月刊 索刊号 S7/LYKX

本刊是由中国林业科学研究院主办的营林科学综合性学术刊物。

《动物学报》双月刊 索刊号 Q95/DWXB

本刊由中国科学院动物研究所、中国动物学会主办的动物学综合性学术期刊。被《中国科学文献数据库》、《中国科学引文索引》、《剑桥科学文摘》、《生殖文献目录》、《WHO医学公报》等国内外多家检索系统收录。

《昆虫学报》月刊 索刊号 Q96/KCXB

本刊为昆虫学领域学术性刊物。反映我国昆虫学基础理论研究、应用研究和科学实验技术的水平和进展。
(王晶晶 供稿)

英语新书推介

- 《2010年考研英语必备》
- 《写作160篇》
- 《2010考研英语真题长难句突破》

- 索书号：H31/200703/2009-5
- 索书号：H315/200902
- 索书号：H314.3/200902
- 索书号：H313/200901

- 《考研英语大纲词汇考点、用法及辨析》
- 《考研英语巅峰阅读》 索书号：H319.4/200901

(陈秀华 供稿)



电脑操作最忌讳的小动作

摘自 CSDN 技术社区

1、大力敲击回车键

这恐怕是不少人共有的通病，因为回车键通常是我们完成一件事情时，最后要敲击的一个键，每个人在输入这个回车键时总是那么大力而爽快地敲击，这非常容易造成键盘报废。

解决方法：解决方法有两个，第一是控制好你的情绪，第二是准备好你的钱包。

2、在键盘上面吃零食，喝饮料

这个习惯也是很普遍的，如果你要拆一回你的键盘，这样的行为也许就会减少。因为你可以看到你的键盘就像水积岩一样，保留了很多的“化石”，饭粒、饼干渣、头发等比比皆是。这样的碎片进入你的键盘里面，可能堵塞键盘上的电路，从而造成输入困难。饮料的危害就更加厉害了，一次就足以毁灭你的键盘。

解决方法：避免在键盘上吃东西；你要是腰包更厚的话，可以考虑半年换一个键盘，还有记得给你房间买一个饭桌。

3、关了机又马上重新启动

经常有人一关机就想起光碟没有拿出或还有某个事情没有完成，然后就伸手重新开机，殊不知这样对计算机危害有多大。首先，短时间频繁脉冲的电压冲击，可能会损害计算机上的集成电路；其次，受到伤害最大的是硬盘，现在的硬盘都是高速硬盘，从切断电源到盘片完全停止，需要较长的时间。如果盘片没有停转，就重新开机，就相当于让处在减速状态的硬盘重新加速。长此下去一定会使得你的硬盘报废。

解决方法：关机后有事情忘记做也放下它；一定要完成的，请等待一分钟后重启或请在机器没有断开电源的时候按下机箱上的热启动键。

4、一直使用同一张墙纸或具有静止画面的屏保

无论是 CRT 或是 LCD 的显示器，长时间显示同样的画面，都会使得相应区域的老化速度加快，长此下去，肯定会出现显示失真的现象。要是你有机会看看机房里的计算机，你就会发现，很多上面已经有了一个明显的画面轮廓。

解决方法：每过一段时间就更换一个主题，

最好不要超过半年。平时较长时间不用时，可将显示器关掉。要是没有这样的习惯，可以在显示属性的屏幕保护那里设定好合适的时间，让 windows 帮你完成。

看完了硬件方面的问题，再来看看在软件方面的问题吧。

5、在系统运行中进行非正常重启

在系统运行时，进行非正常重启(包括按机箱上的重启键、电源键和 CtrlAltDel)，可使系统丢失文件、存盘错误以及丢失设置等。windows 提供了磁盘扫描工具，可纠正部分出错的文件，但因扫描需一段较长的时间，很多人都会中断他的工作，经常出现这样的情况，还可使硬盘上数据的出错几率和次数增加，从而使得整个系统崩溃。

解决方法：尽量使用比较稳定的系统，建议 CPU 频率在 750MHz 和内存在 256M 以上的用户使用 WINXP 的系统，其他的可以考虑 WIN2000，还有就是最好把硬盘转化为 NTFS 的格式，它比 FAT32 的格式要更加安全，不容易出错。还有就是 FAT32 和 FAT16 的用户，最好让磁盘扫描工具执行完它的工作。当然最好的办法是找出死机的原因，杜绝此类现象的出现。

6、不扫描和整理硬盘

经常看到很多人的硬盘里充满了错误和碎片，总是觉得很不好受，其实那些东西不但会使得你的系统出错的几率加大，还有可能让你的系统变的很慢，甚至无法运行。其实很好理解这样的坏处，就像你的房间东西到处扔，还有的缠在一起、甚至损坏了，当然找起东西来效率很低，碰到缠住的，还要先解开；甚至找到也不能用，因为他们是坏的。

解决方法：平时记得给你硬盘打扫卫生，每过一段时间就应该清理一下硬盘，并且进行整理。如果是添加删除操作比较多的用户，应当一个月整理一次，普通的用户可以三个月整理一次。windows 自带的磁盘整理工具效率很低，可以使用 VoptXP、诺顿等工具来提高速度。

(肖荣荣 供稿)



把安静留下 把知识带走

——携手共创文明图书馆

亲爱的读者：

您是否曾在学习处于最佳状态时被他人鞋跟走路时的响声而扰乱思绪？您是否有过刚好灵感突发时被别人的食物的香味吸引而难聚心神？您是否曾在认真思考时被别人嘈杂的声音影响而神思阻塞？

子曰：“己所不欲，勿施于人。”由此及彼，既然您深知受他人影响之苦，又何忍他人再遭你之所苦？尊重他人就是尊重自己，何不花一点点时间，协调一下自己的言行举止，做到方便你我，方便他人，共创文明图书馆。

图书馆在此发起倡议：

1. 不穿容易发出声响的皮鞋、高跟鞋、拖鞋、饰品等来图书馆学习。尊重他人就是尊重自己，“自静”方能分享与人共有的安静。
2. 进入图书馆前，将有声的电子装备（手机、电子字典等）调为静音。“生欲善其学，必先静其器”，为自己，为大家提供一个安静的学习环境。
3. 谈笑请于图书馆门前结束。谈笑本无罪，但应讲究场合。身为东林学子，应能放能收，静入静出。

感谢您一直以来对图书馆工作的大力支持！有您，我们会做得更好！

何力摘自《广东外语外贸大学图书馆》



旅游小常识

暑假即将来临，相信不少同仁已做好外出旅游的计划。旅游，不但可以增长见识，更可以舒缓平时紧张的心情，为了您出行愉快，请先了解一些应知的旅游常识。

- 1、衣着要宽松。应选棉麻等质地疏松，透气的材料。色彩应选明快的浅色；
- 2、饮食要清淡。多吃绿色蔬菜，主动饮水，少食辣椒、烈酒、油炸之物，不食变质食物；
- 3、睡眠要充足。确保休息八小时左右；
- 4、外出要防暑。增强防暑意识，用太阳伞、太阳帽、太阳镜等防止紫外线对皮肤和眼睛的伤害；
- 5、注意防虫。带些驱蚊药、痱子粉等，要勤洗澡、勤换衣；
- 6、防感冒。室内空调温度不宜太低，乘凉不宜太晚；
- 7、备点小药。肠道药、感冒药、过敏药、防晕车药等。

户外急救常识

- ★ **溺水**：首先将溺水者衣领打开。迅速清除口、鼻内异物，保持呼吸通畅，然后令溺水者头朝下并拍打其背部，使进入呼吸道和肺部的水流出，时间不要过长。如果溺水者已经没有呼吸，马上进行人工呼吸。
- ★ **中暑**：应尽快将中暑者抬到阴凉的地方休息，让其平躺，打开其衣扣，同时为患者扇风，如其已脱水衰竭，让其喝大量的淡盐水，然后让其平躺，并把脚垫高。
- ★ **食物中毒**：首先要让患者处于空气新鲜，通风良好的环境中注意保暖。若进食时间比较短可把胃里的食物尽量催吐出来，最简便的方法就是抠嗓子，然后用清水或肥皂水洗胃，并尽快送往医院。最后，预祝大家暑期旅行愉快！

主 审
林希森
主 编
张 静
责任编辑
兰孝慈
排版美编
兰孝慈

（滕佳男 供稿）